





による被害レポート=『振り込め詐欺』 REPORT

「ブイヤベース」心もポカポカ おすすめワタシのレシピ②

その手にのるな悪質商法

そんな時は、迷わずご相談を! 気づいたら被害者に… 自分は大丈夫、と思っていても

運載エッセイ

時の価値。 しれづれ日記

司法書士の情景

|オレオレ詐欺| 「架空請求」



ない目に遭いそうになった ことはありませんか?…… あなたも一度は、こんな危 被害にあった方からの相談 たけど解約はできるの?」 人間の心理を巧みに利用 「ついつい契約をしてしまっ

ローンで勧める

高額商品







ダンゼン カが、

いいです

のすんだ水道 ※シでは水 取り付けた

器器

ある日



よくわかりませーん。只今留守なので

担当者

- 1. 根拠のない情報に惑わされない。 「水道水は危険だ」「お宅の水は濁っている」 といった情報に本当に根拠があるのか冷静 に考えてみること。
- 2. その場で判を押さない。 その場では契約せず、本当に必要なものなのか、家族や友人に事前に相談すること。
- 3. 他社製品を比較検討してから 購入する。

本当に安くて性能が良いものなのか、調べて から購入すること。

訪問販売

虚偽の説明で消費者の不安をあおったなど販売方法 や長時間にわたる勧誘、水道水が危険であるという ば月々1万円の36回払いで済むと言われ、契約して うに勧められました。代金は工事代を含めて、 の危険性を延々と説明され、浄水器を取り付けるよ の問題点を指摘し解約できるケースもあります。 ても、販売店のクーリング・オフの回避ととれる言動 しかし、たとえクーリング・オフ期間が過ぎてしまっ ことによりクーリング・オフすることができました。 グ・オフ期間内(8日)でしたので、書面で申し出る 円。 高額で支払えないと断ったところ、 ローンを組め 言われ埒があきません。このケースの場合、 クーリン したが、担当者は今留守にしているのでわからないと しまいました。しかし後でよく考えてみると本当に 水道水が危険なのか疑問に思い、解約を申し入れま Aさんはある日、自宅に訪れた販売員から水道水 30 万

低額で点検・修理の甘い罠



0万円から200万円くらいの請求を受けていたと思

家族と相談するなど慎重な対応が必要です。

料で点検します」というような話には決してのらず、 われます。このような「低額で工事をします」、「無

だまされないための ェックポイント!

- 「無料」の裏の営業目的を見抜く。 んどなので、安易に家に入れないこと
- 必要のないものは明確に断る。 あいまいな返事をするとますます強引にな るので、最初から「いらないものはいらい ない」と明確に断ること
- 契約の前に必ず相談する。 **長かもしれないと思っても、必ず** や友人に相談してから契約す ること

ビで、放っておくと土台が腐ってしまう」、「シロアリ がいる」等の理由で補修工事の契約を結ばされ、10 もガタが来ているので補修が必要」、「床下がひどいカ 後もかなりしつこく勧誘。断り続けたところ、結局 し、修理を頼んでしまった場合、おそらく、「柱や床 あきらめて帰りました。 た。これはおかしいと思い断りましたが、業者はその ついでだから3000円でやってあげる」と言われまし 宅の屋根の一部に穴が開いているから直した方がいい、 このケースは、被害にあわずに済みましたが、も Bさんは、隣家で屋根の工事をしていた業者に「お 人の心をもてあそぶ計画的手段

どうかしら ローンも 3 おこの なるし 私の売り 上げにも てきるわよ 200 万 円 6 うん う 買おうかな ¢









だまされないための チェックポイント!

1. 見知らぬ異性からの誘いには

ても、商品販売等が目的であることが多いので、 安易に誘いに乗らないこと

怪しいと思ったら誘いを断る。 知り合って早々に相手の職場や展示即売 会等に誘うのは怪しいと考え断ること

3. 安易に契約しない。 商品の購入を勧められてもその場では契約 せず、一度家に帰って冷静に考えてみること

時間がかかる、人に言うのが恥ずかしい等が考えら 回避を行っていることが多い、騙されたとわかるまで が多く、その理由として、販売店がクーリング・オフ やめていました。このケースは、デートに誘うなどの ところが、彼女が勤務する宝石店に遊びに来ない 不備を指摘し契約を解除することは出来ました。 経過していましたが、販売方法の問題点や契約書の れます。このケースもクーリング・オフ期間はすでに グ・オフ期間を過ぎてしまってから相談にこられる方 売りつけるデート商法と呼ばれるものです。クーリン た。その後、彼女とは連絡が取れなくなり、お店も 夫と言われ、彼女の手前もあり契約してしまいまし れました。月々支払える金額でローンを組めば大丈 と誘われ、そこで宝石3点を購入するように勧めら か電話があり仲良くなった後に、交際がスタート。 口実で本来の目的を隠して呼び出し、高額の商品を ンケートに答えてほしいと言われました。 その後何度 **Cさんは1年ほど前、女性からの電話で、宝石のア**

判断能力が落ちる異様な雰囲気



だまされないための チェックポイント!

1. 「うまい話には裏がある」と疑ってみる。 街頭で配布している景品や花に惑わされず、 相手の販売意図を見抜くこと。

2. 会場に誘われても付いて行かない。 近くの会場に行くよう誘われても付いて 行かないこと。

3. 必要のないものはたとえ 安く見えても購入しない。 周りの人が購入しても自 分の要らないものは「い らない」とはっきり言うこ

惟眠商法

景品をあげるからと販売会場に誘い、その場の雰囲 ものばかりなので解約を希望。このケースは、無料で た。しかし、冷静になってみると自分には必要の無い 根布団が出され、8万円の商品が今日は特別に38 手を挙げると色々なものがもらえました。そこに羽 います。最初は半信半疑でしたが、周囲につられて ってしまった後でも大丈夫です。 リング・オフ期間内(8日)であればたとえ布団を使 ばれています。 このような販売方法もクーリング・オ 最後に高額な商品を売りつけるもので催眠商法と呼 気を盛り上げて正常な判断が出来ないようにさせ、 でくれると言うので、 思わず手を挙げてしまいまし 円と発表。さらに無料で配られた景品も自宅へ運ん フにより契約を解除することが出来ますので、 ー等が次々出され手を挙げた人に無料であげると言 会場に案内されました。ティッシュやトイレットペーパ ンペーンをやっているから寄っていかないか」といわれ、 Dさんは、駅前でハンカチを配っている人から「今キャ

悪質商法。

その手にのらないための対策ポイント!

名 称	内容	対策
架空請求 (その1) はがき・メール等を利用したもの	利用した覚えがない架空のアダルトサイトの利用料等を請求する文書が、はがき・電子メール・電報等で届き、記載された連絡先に電話すると、「支払わなければ職場に押しかける」等の脅しを受ける。一旦支払うと別の業者名で次から次へと請求が来るようになる。(詳細は7ページ以降を参照)	①身に覚えのない請求は無視して、決して支払わない。 ②記載された連絡先には電話しない。 ③念のため相手から来たはがき等は捨てないで保管しておく。
架空請求 (その2) 裁判所の手続きを仮装・悪 用したもの	裁判所の督促手続や少額訴訟手続を仮装したり悪用したりして架空請求をする。 万一本物であった場合、放置すると架空請求であっても強制 執行を受ける可能性がある。	①裁判所から通知がきた場合は、身に覚えがなくても放置せず、 裁判所(にしい裁判所の連絡先)に連絡して、その書類が 本物であるかどうか確認する。 ②本物であった場合には、司法書士等専門家に相談し、支 払督促に対しては「督促異議」を申立て、少額訴訟に対して は「答弁書」等の準備をする。 ③偽物であった場合は、警察に届出る。
振り込め詐欺 オレオレ詐欺	子供や孫などの身内を装ったり、警察官や弁護士を装って電話をかけ、身内の交通事故等の事件の保釈をや、借金返済・中絶費用等で金銭が必要となり、すぐに金を振り込まないと不利益が発生する旨を述べて、指定する口座に金を振り込ませようとする詐欺手法。(詳細は7ページ以降を参照)	①振込みを急がせたり、他人と相談すると不利益になるような言い方をする場合は、まず詐欺の疑いがあると考える。 ②振込む前に必ず事実を確認する。そのためには一旦電話を切って、こちらから本人(事故等を起こしたとされる身内)と連絡を取って確かめる。 ③本人と連絡が取れないときは司法書士等の専門家・友人・警察等に相談する。
資格商法・士 (さむらい) 商法	職場に電話がかかり、「○○の資格がすぐ取れる」と言ったセールストークで高額な教材を売りつける。	「簡単に取得できて確実に儲かる資格などない」と肝に銘じて、 曖昧な返答をせずに明確に断る。
内職商法	折込チラシやダイレクトメール等で、条件の良い内職 (パソコン入力・ホームページ作成・チラシ配り等) がある旨を広告し、連絡してきた希望者に、講習が必要だと言って教材やパソコンを売りつけ、仕事は紹介しない。	①「確実に収入が得られる」といった誘いには安易に応じず、 そうした仕事に本当に需要があるのかどうかを冷静に判断する。 ② 1 人で決めずに事前に周囲に相談する。
ネガティブ・オプション 送りつけ商法	注文していない商品を勝手に送りつけて、間違って受け取った 人が受け取ったから支払わなければならないと勘違いして、代 金を支払うことを狙った詐欺。	①注文した覚えがないものは受け取りを拒絶する。 ②誤って身内等が受けとっても、代金を支払う義務はないし返送する義務もないので、そのままにしておく。 ③14日間(業者に引き取りを求めたときは7日間)経過すれば自由に処分できる。ただし、その前に使用すると購入する意思があるとみなされる恐れがあるので、使わずに保管しておく。
キャッチセールス・ アポイントメント商法 アンケート商法・当選商法	街頭でアンケートをよそおい喫茶店や営業所へ誘って商品やサービスなどの契約をさせるアンケート商法や、DM等で何かに当選したように伝え賞品の受取りと称して営業所等に呼び出して、まったく別の契約をさせる当選商法等がある。	知らない人から声をかけられたり、身に覚えのない当選の通知 などには惑わされず、無視する。
かたり商法 送りつけ商法	「消防局の方から来ました。」と言って消防署の制服らしき服装で自宅を訪問し、消火器等を売りつける等、公的機関の職員を装って商品を販売する商法。	①服装だけで安易に信用せず、身分証明書等の呈示を求める。 ②怪しいと思ったら当該公的機関に確認する。
モニター商法	着物・宝石等の高額商品のモニターを募集し、先にローンを 組んで商品を購入させ、そのローン代金はモニター代として相 手が振り込むというような商法。結局振り込みが来なくなってロ ーンだけが残ることになる。	モニターによる収入の支払いより、先に商品の購入を求めるような契約は締結しないこと。

それでも悪質商法に引っかかってしまったときは・・・

(1) クーリング・オフを検討する。

悪質商法の対象となる商品やサービスの殆どはクーリング・オフ制度の適応があり、契約してから8日間(内容によっては20日間)は書面によって通知すれば無条件に契約を解除し、代金の返還を求めることができます。また、契約から9日以上経過している場合でも法定の書面が交付されていない等の不備があればクーリング・オフできることがあります。

(2) 専門家に相談する。

クーリング・オフができない場合でも、契約の態様等によっては他の法的手段により契約を解除することも可能ですので、あきらめずに司法書士等の専門家に相談してください。

(3) 契約書等の書面は必ず保管しておく。

後で重要な証拠となりますので、契約書・領収書等の書面は必ず保管しておきましょう。また、契約の態様などについては、記憶が鮮明なうちに日時・場所・状況等を思い出してメモしておきましょう。

(4) 警察に被害届を出す。

被害を被った場合は必ず被害届を出しましょう。たとえ被害額が少なくても泣き寝入りをすれば詐欺犯を増長させますます被害者が増えることになりますから被害を拡大しないためにも届けを出しましょう。

による被害レポート オレオレ詐欺」「架空請求」=『振り込め詐欺』

28日(日)に東京司法書士 被で 平成16年11月27日(土)、

な声が寄せられた。 な声が寄せられた。 な声が寄せられた。 なました。 なまを受けた人からの悲痛な まを受けた人からの悲痛な は実際にこれらるでは「オレオレ詐欺・架会では「オレオレ詐欺・架

彫りにされた。おいという実態が浮きならないという実態が浮きならないという実態が浮きならないというにとっては苦ならないというにはがまる。

饭害実例

わいた災厄。電話を受けた男

1、「オレオレ詐欺.

ある日、三鷹市在住、定年退職後慎ましく年金暮らしをしている男性のところに一本の電話がかかる。相手はパニックを起こしているらしい。ほとんどが泣き声でよく聞きほとんどが泣き声でよく聞きオレ」と訴える。男性は息オレ」と訴える。男性は息子の身に一大事が起こったと思う。

かな平和な生活に突然降ってくれ」。十年一日のごとくの静「事故を起こした。助けて

ください」。冷静な判断力を

記者まで登場。そして男性

50万円をすぐに振り込んで

性の心臓もはねあがりパックが伝染する。するとすかさず電話は冷静な男の声に替わる。「私は山田といいますがおたくの息子さんが交通事故を起こされて妊娠八ヶ月の女性のおなかの赤ちゃんが亡くなってしまいました」。また別の男が替わって電話に出る。「私はお宅の息子さんがぶつけたはお宅の息子さんがぶつけたはお宅の息子さんがぶつけたはお宅の息子さんがぶつけたはお宅の息子さんがぶつけたはお宅の息子さんがぶつけたはお宅の息子さんがぶつけたはお宅の息子さんがぶつけたはお宅の息子さんがぶつけたはお宅の息子さんがぶつけたはあたったいま死にました。

失っている男性は息子を救い、 事故の相手に償うためにすで 来ている」。電話口には新聞 だろ。裁判になるとこれが表 と答えると、今度は死んだと ぐにそんな大金はできない。 はそれでまかなえるが一割の八 万円の保険に入っていて九割 気配を感じた相手は「八千 いる。男性の話に応じそうな にお金を振り込む気になって 沙汰になる。マスコミももう さんの将来を傷つけたくない いう女性の夫が登場。「息子 吊り上げてくる。男性が「す 百万も払え」と要求金額を

だ女性の夫の職場の上司を名 に振り込んでしまったという。 宅にトラックが突っ込むぞ」。… のだ。ぐずぐず言ってるとお 乗る男の恫喝。 結局この男性は全部で500 ?円を相手の指定する口 山口 [組の 座 **(2**) 判所より ころから

2、「架空請求.

①埼玉県富士見市在 住

金の未納分について」という 2名で東日本管財局というと 33 歳 最 終通告 女性 自由 電 子消 業 費 料

を最後に追い込んだのは死 h

会社員 Щ , 崎市 在 住 39 歳 男 性

納分」の請求。 H ルの葉書、 本債権管理センター 最終通告」 「情報通信料金未 というタ 財 団 法 より。 人 イ 東

(3))横浜市 会社員 在 住 35 歳 男 性

という電話での請求。 い系サイトの未払いがある」 携帯電 話から使った出 全然身 会

たので登録された」と言う。 に覚えがないが「クリックし ぼける気ならもっと恐い業者 いと会社に行くぞ」「その に債権を売る」と言う。 査費に30万円かかっている」。 身辺調査をしたので払わな と

4 墨 無職 田 X 在 住 55 歳 男 性

関する法律」による請求との という内容。三日後が期 通 子消費者契約及び電子承 ことで「とりあえず連絡しろ」 |知に関する民法の特 葉書。 債権回 口収機構 限 例に 電

いう内容の葉書が来た。

「連絡ないときは裁

書類を発送する

⑤千葉県在 専門学校生 住 24 歳 女性

料サイト」に「登録された」 金がかかる」。 して回収するから覚悟しろ 続き中だが、 年会費を払え」。「解約にも 債 携帯電話に電話あり。 権 回 収業者に債権 ほおっておくな 「裁判 所に手 譲 渡

> 簡略、貴峻が以前御利用になった有料アダルトコン テンツサイト (有料番組サイト等) の何用料をが、 キガまで未納となっており、日々随着金が発生して11 る次質です。今回当社が単口になり和解交渉等を、 行う事になりましたので、御連絡板します。

> 未納料金や道路機器金等について何説明故します ので、大変急力機能下さい、ガポーの支払いや、物運 絡のない場合は、金融機関の全等主処分、信用情能機 関へのプラックリスト登録及び近的手続きを開始さ せて頂きますので予め継ぎ承下さい。

> (乙化素) 毎社は、最近多別している感覚な能性請求無害では ありません。食力が実際に専利用になったサイトの 正規回収機関です。 貴方に心情たりがなくても、 一催 でもサイトにアクセスすると、登録していなくても 自動的に料金が加算されるシステムが多見してい

#15人 (株) - ジステム -

ますので、今後ともご注意下さい。

受付時間 AM9:30-PM19:00 (日、祝、定休) (R) 03-5364-(解肾者適適)090-9923-

在于消費者契約達包土的利用時數末最終通達費

お客様分類コード 5.5 この後、お客様のご利用された「電子通信料金米納分」 について、ご利用通信会性から維持行への提訴があり、 古社が前期を受けましたので取り急ぎご連連致します こもも「電子所費者知由民由特例法」上、政務者課刊 直達者となっておりますので、個人情報保護の観点か らも、必ずご本人からご連絡下さいますようお願い扱 します。連絡無きお客様につきましてはやむを寄ず数 判所からの書類道律権、指定の裁判所へ出話となりま ナ。またお気払い及び付送を軒近されますと、刑事罪 送後、最次の情報回収業者へ情報運搬を発しますので、 給与差押さえ及び、動産物差押さえを強制執行させて 頂きます。高、書面でのご連絡となりますので、請求 金額、荷支払い方法等は、当社が値額を求った事によ り目初の設定と相違がありますので、元急ご連絡の上 ご確認下さいますようお願い救します。以上をもちま して最終 議 前とさせて併きます。 受 付 電 話 香 号

03-5342- 03-6342- 03-6342-

最終受付期限 平成16年7月16日 受付時間 8-30~17:00 休日 土・日・ 〒164- 東京都中野区 体目 土・日・祝日

法務省認可特殊法人 債権管理事務司

電子消費者未納料剂料請求最終通途書 分報コード 日一日 これ度ご番句表し対したのは、表現のご利用された「電子 何費者料金米納分」について、ご利用会社、同は招収業者 3名要数を受けましたので、女子会長時までご確請下21人 こちら「電子供養者代生利用は、上、原務省籍可適避者と なっておかますので、連絡無され客様だっを含してほそんを 株子基利的からの重算連接後、数定の裁判を一個様となり ます。また異和所の機能と使しまして最早等物系を見び、動 変物・不動変物を押さえた強制銀行させて実をますはえ、 自用と執行的による「無力能量の交付・水米県して単位と お願いすると同時に、情報展開設用書を一直報道かせて 第8全すので、米部の上に収益でかり、 長、春田での連絡となりまれのセプラクシー保護の名 禁水金額・御支払い方法等は当回職員とご確認下さい。 裁判地下げ最終期日 早速16年11月26日 进商省部定有特法人 **要要使用収機構株式会社** 開業時間 平日 9:90~[1:00 休日 土・日・坂日 03-5788-

(中・右は、NPO法人 青森県消費者協会 青森県消費生活センターホームページより転載)

⑥渋谷区在住 60歳 男性

され

有料情報サイト料金が未払いだという葉書での請求。「未払い料金最終請求通告書」とあり、「法務省認可特殊法とあり、「法務省認可特殊法とあり、「法務省認可特殊法とあり、「法務省認可特殊法とあり、「法務省認可特殊法とあり、「法務省認可特殊法とあり、「法務省認可特別法」に

ラックリストの登録、さらに 展間弁護士による法的措置 及び「給料差押」の内容証 明の勤務先への送付を行ない ます。プライバシー保護のた めに請求金額、お支払方法 めに請求金額、お支払方法 がに当社担当員にお客様コー ド・氏名をお伝えお伺いくだ さい。」との内容。

ラックリストの登録、さらに **1人で守るな**基づき、信用情報機関へのブ **3、自分の身は**

11番に寄せられた被害事例を一部ご紹介した。 いまや「オレオレ詐欺」や「架空請求」による被害がマスコミにもおおいに取り上げられているが、いざ自分の身

いの人は「ふざけたやつだ」

求の葉書がきたとき、たいて

なかなか上手に対処できない ものらしい。「架空請求」に ものらしい。「架空請求」に はそれより少ないとはいえ「オ はそれより少ないとはいえ「オ レオレ詐欺」による被害は一 件あたりの被害額が大きい。



実害であるのだ。 で無視をすることでたとえなんの 視をすることでたとえなんの 視失も被らなかったとしても をはり不愉快極まりないこと には変わりはない。なぜ自分 の住所・氏名や携帯の電話 番号をこんな連中が知ってい るのか、どこから自分の個人 情報が漏れたのか、個人の情 報が勝手にこうしたところに 報が勝手にこうしたところに

宝金融」が名簿屋から買い取るなどした個人データをもとに「金を貸します」というダイレクトメールを全国的に大イレクトメールを全国的に大量に送りつけていたものだが、このような貸金業者からダインクトメールが届くということ自体が大変イヤだというだをたくさん聞いていた。ヤミを 融から葉書が来たというだけで家族や近所の人たちからそんなところから借金をしているのかと疑われもするから

やミ金融の取締りが厳しくなり、「ヤミ金融」をやっていた連中がヤミ金融時代のていた連中がヤミ金融時代のフウハウやデータを生かし、チを変えて「架空請求」業者や「オレオレ詐欺」に鞍替えしている。

のパターンに変形したのである。 さをかぎわけ、脅しに屈する く真似できるようになり、 それらの文言をもっともらし ものであることを信条として に学習して進化し、いくつか けることに上達して、要する からの文書にも慣れ親しんで える」ことを覚え、裁判所 書士」も法律家として「使 られた彼らはめでたく「司法 ならず司法書士にも痛めつけ 人の弱みをかぎつけ、人の良 人間とそうでない人間を見分 社会には金はもっぱら人か ヤミ金融時代に弁護士のみ 「騙し取る」「脅し取る」

まらないが、自分は賢いとは 思わないことである。自分一 人でなんとかしようとか、一 人でできるだろうというのは 相手の思うつぼなのだ。相手 はあなたがたとえ警察や法律 はあなたがたとえきないが、自分し

である。 に本語し方で語し方でである。 に本語し方で語したのはい。「オレオレ詐欺」の卑劣い。「使間的・精神的余裕を与えない。」のはい情的には無理のないとらしのはい情的には無理のないとらしのはい情的には無理のないとらしのはい情的には無理のないとらしてみよう。いったん相手の電見分な話を聞かされても一息入れする。 金を振り込む前に息子や友人・ある。 金を振り込む前に息子や友人・切人、警察、誰でもいい電話がる」 してその話をしてみよう。

いられています。

なお、平成 16年 12月 9

日より、警察庁は、オレオレ 許欺や架空請求等の総称を「振 決め、現在ではこの言葉が用

決め、現在ではこの言葉が用

・被害にあわないために」

●どのような電話・請求書が来ても、まず内容や相手

- ■電話の相手が子や孫をかたっている場合、くれぐれ 動にそんな事実があるのか」を確認してください。 当にそんな事実があるのか」を確認してください。 離れて暮らしている家族とは連絡を蜜にし、携帯電 離れて暮らしている家族とは連絡を蜜にし、携帯電 がり、必ず本人に「こちらに電話をかけたか」「本 がり、必ず本人に「こちらに電話をかけたか」「本 りのです。
- 警察署名と担当課を聞き、その警察署に確認して求することはありません。警察官を名乗った場合は、求することはありません。警察官を名乗った場合は、
- **●融資を申し込む場合でも、年金証書や通帳・カー**
- ●少しでも「変だ」と思ったら、家族、警察に相談し

庁総務部広報課

より転載)

こうした連中から身を守るに

いる連中が少なからずいるのだ。

は自分が賢くならなければ

東京司法書士会 林 順子=Text



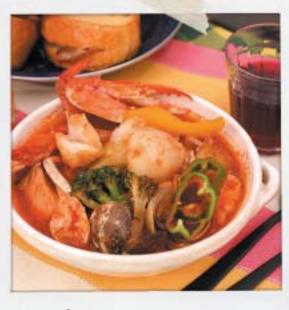
食卓に広がる湯気が恋しい季節です。 今回のワタシのレシピでは、 西洋鍋「ブイヤベース」をご紹介。 アウトドアでも楽しめます!!

おすすめ ワタシの レシピ(2)

ブイヤベースの材料(4人分)

固形コンソメ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	·2個
ホールトマト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
水······50	
タラ・シャケ・・・・・各切り身1	切れ
ワタリガニ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
アサリ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
イイダコ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	-
かぶ・じゃがいも・たまねぎ・・各小	8個
ズッキーニ・パプリカ・・・・・各	
ブロッコリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1房
しめじ1/2/	
さやいんげん・・・・・・1	
スライスチーズ・・・・・・・・・	
ニンニク・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
オリーブオイル・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
塩・コショウ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	適量







ブイヤベース



材料を軽く炒めてから鍋に移すのがポイント。 コンロがひとつしかない場合は、鍋で材料を 炒めてから水やコンソメを加えるのも可。



魚介や野菜など、好みの素材を使えるのが 鍋料理の魅力。パプリカやズッキーニなど、 西洋野菜を使うと、より雰囲気が楽しめます。



作り方

1 煮込み鍋に水を入れ、固形コンソメとつぶしたホー ルトマトでベースとなるスープを作っておく。好みで、ロー リエやサフランなどを加えてもいい。

2 フライパンにオリーブオイルをひき、ニンニクを炒 める。香りが立ってきたところで4等分にしたタラ、サ ケを入れて軽く焦げ目が付く程度に火を通し、煮込 み鍋に移す。同じように、2等分したカニ、アサリ、イイ ダコを軽く炒めてから鍋に入れる。

3 食べやすい大きさに切った(ひとロサイズのもの はそのまま)野菜を火の通りづらいものから順に鍋に 入れ、中火で数分煮込む。

4 塩・コショウで調味し、最後に隠し味としてスライ スチーズを入れる。チーズが溶けたらできあがり。

自慢の料理をふる まう斉藤さん。「鍋 料理の中でも、カッ コよくやろうと思っ たら西洋鍋がいい





そして、気心知れた仲間たち

りも美味いものを作ってやろ 「はじめて山に登ったとき にみんながカップ麺とかを食 にみんながカップ麺とかを食 なさん。その中心にいるのが、本山同好会「三司登高会」のみいーティーに集まったのは、登 がふるまわれるようになったでは、斉藤さんの手作り料理様さん。以来、同会の登山会



吉永みち子=Text Takashi sudo = Illustration

だったのに、今ではすっ "こだま"は速さの象徴 車でのんびりですね」と かかるわ」とか「各駅停 いう反応が返ってくる。 新幹線が誕生した時、

かり""のぞみ"は、後

り、どんなふうに乗り越

ても、どんな思いがよぎ 入らない。目に入ってい るものや時代の流れに乗

れないものの存在が目に

場合、まず "のぞみ"を という順番になる。ただ チェック、次に、ひかり、 乗った。関西方面に行く 珍しく "こだま号" に かと思う。

まで行くしかないね」と い駅だったのだ。「こだ "こだま" しか停まらな この度、出かける先が、 言うと、「そりゃ時間が "ひかり"や"のぞみ"が がる。後から出発した い衝撃に見舞われ飛び上 ひっくり返るような激し まるで、「オラオラ、どか 追い抜かしていくのだ。 と言わんばかりの態度だ。 んかい!邪魔なんだよ! 一家の長男である。。ひ "こだま"は、新幹線 さらに停車中、車体が

込んだ。 "こだま"の車両に乗り "こだま"に乗った時、 どことなく丸みを帯びた そのスピードに興奮した かり遅さの象徴になって ことを思い出しながら、 しまったようだ。初めて

7.5%

間の長さのせいじゃない は、この駅ごとの停車時 がかかる最も大きな理由 7分停車とか8分停車が 間停まったままなのだ。 だ、駅に停まると、長い 決してチンタラさぼって 続く。"こだま"の時間 なりに速さも感じる。た いるわけじゃない。それ せっせと走っている。

ばしているもの、勢いの だいに何だか恥ずかしく あるものは、じっと留ま きもしなかった。ぶっ飛 停まっているなんて気づ ま。がこんな風にじっと ば、"のぞみ"に乗って いるとき、各駅にってだ なってしまう。そういえ ムカついていた私は、し

く傍若無人に横っ面をは らく待たせて、挨拶もな から誕生した次男、三男 たくように抜き去ってい のようなものだ。それが 長男を横にどけた上に長

く。「ムムッ、無礼者!」 … "こだま" で移動する 分に陥る。 って、腹をたてたりして のは、なかなか複雑な気 と、こだま、に成り代わ

らいのである。駅ごとに ッカすることもなく静か 譲った。こだまは、、カ に再び発車していく。え しかし、弟どもに先を

ろいろ、しみじみ、考え のかもしれないなあ: み"は、もはや同じ新幹 ら、"こだま"と"のぞ てしまった。もしかした での2時間強、何だかい もしない。そんなものな えているのかなんて想像 粛々と走る。こだま。

よしなが みちこ

1950 年埼玉県生まれ。ノンフィクション作家 作家活動のほか講演会、 学館)、「総理とその女房」(光文社)、「老婆は 一日にしてならず」(東京書籍)など。

"こだま"に乗ってみる わかる気がするから。 何を振り落としているか めると、忙しさや速さが ま; から "のぞみ; を眺 のもいいかなあ。"こだ るのかもしれない。時々、 い別の価値観を生きてい 線という言葉では括れな

one day one scene



Takashi sudo = Illustration

尾林玉緒 = Text

けてもらってようやく仕事をして 初めてが多く、 経験が浅く、 生活している。 司法書士としての 兼司法書士である。毎日、 ないぞお」とつぶやきながら 育てと仕事は両立し 私 は平成 13年自宅開業の主婦 来る仕事来る仕事 周りの人々に助

が苦労して道を作ってくれたこと これまで女性司法書士の先輩方 泣いていたことを思い出すと素 いことだ。〇〇の頃、トイレで時々 の否定的な言葉を聞いたことがな はダメだ」「女には出来ない」等 たなぁと思うのは、今までお客さ 敵な職業だと思う。 んの口からも同業者からも、

めていた時は、帰っ 張りたい。 日宅は会社に勤

て寝る場所であった。

に心より感謝している。私も先 で行けるように頑 輩方に続いて歩ん

それでも司法書士になってよかっ

の親戚の相続等々ご近所は大切な のお父さんの会社設立、お母さん 幼稚園時代のお友達のお母さん 事務所開業の初仕事は、 お客様である。 その後も、小学校のクラスメート からの抵当権抹消の依頼であった。

俄然様相が違ってくる。幼い子ど 感謝しながら、迷惑をかけなが また子どもが雨宿りして お祭りの手伝い、小学校のPTA、 幼稚園のお母さん同士のお付き 域に繋がっていくのがよくわかる。 もにより、半強制的に地 しかし、子どもが生まれると らご近所と繋がつていく。 た魚屋さんとのお付き合い等々 どもの手をつないで待っていてくれ アノ教室のお迎えが遅れた時、子 ニング屋さんとのお付き合い、ピ そのまま昼寝したクリー 合い、バザーの手伝い、町内会の



・息子の

のうるさいこと! れないぞ。二重人格!」BGM 愛想よく電話に出ると、「信じら てくる。当然、「はい。尾林です。 務所だと、大声で怒鳴りあって親 子喧嘩している最中も電話はかかる が聞かれなくなった。自宅兼事 最近めつきり素直な言葉 その息子も中学1年生となり、

また、お客さんに「昨日の夜電 声変わりした息子がぶっきらぼう 話したらご主人が出られま あったことすら教えてくれない。 に応対したのが一目瞭然、電話が 出るほど恥ずかしい時もある。 した。」と言われて、顔から火が

と病室のベットにいろんなチューブ を見ることもなく、意識が戻る 身麻酔で緊急手術だったので産声 で繋がれていた。 看護師さんは口々 を聞くこともなく、 12子のお産は難産であった。全 生まれた姿

> ろうか。 の時の驚きはうまく言葉に出 と言う。(夫は産科の看護師は病 議を見せられた感じというのであ ない。自分の及ばない次元の不思 は小さくてとってもかわいかった。 子を抱いて病室にやってきた。彼 思うが、「お母さんが早く元気に いと言っていた。)3日目だったと 必ずお父さん似という言葉を添 院で揉め事が勃発しないように、 に「お父さん似の元気な男の子よ。」 お腹に入っていたんだ…」あ なるように。」と看護師さんが息 えるよう教育されているに違いな すごい。こんなんが

ぞ。」「恩着せがましいぞ。」 らしかった時のことをお母 も無駄だぞ。あんたがかわい に恩着せがましいね。 しかし息子よ、いきがって お母さんが命がけで生んだんだ 確か

さんは全部覚えているんだからね。



東京司法書十会

INFORMATION

無料法律相談

司法書十会館で面談による法律相談を受け 付けています。ご予約のうえ、お気軽にご利用 ください。

●面談による法律相談

司法書士会館 (四谷)1階相談ブース お問い合わせは 03-3353-9191(予約制)

- ・毎週月曜日 午後4時~7時
- ・毎週火曜日 午後6時~8時半
- ・毎週水曜日 午後4時~7時
- ・毎週木曜日 午後6時~8時半
- ・毎週金曜日 午後4時~7時
- ・毎週土曜日 午後1時~4時

三多摩支会事務局(立川)

お問い合わせは 042-527-1919(予約制) 訴訟・成年後見・登記・その他の法律相談

- ・毎週水曜日 午後5時~8時
- クレジット・サラ金等多重債務の相談
- ・毎週木曜日 午後5時~8時





〒160-0003 東京都新宿区本塩町9-3

●フリーダイヤルによる電話法律相談 フリーダイヤル 0120-33-7173

クレジット・サラ金相談

- ・毎週月曜日~木曜日 午後6時~8時 訴訟に関する相談
- ・毎週金曜日 午後6時~8時
- ●メールによる法律相談

http://www.tokyokai.tsknet.or.jp 上記ホームページの相談コーナーをご利用ください。

●相談内容

クレジット・サラ金相談 成年後見相談 訴訟に関する相談 不動産登記相談 会社法務相談

NHKはみなさんの受信料で ささえられています。

~テレビを設置されたら、受信料のお支払いが必要です~



○転居された方 ○衛星放送を受信し、衛星契約がまだお済みでない方

○テレビをお持ちで、受信契約がまだお済みでない方 ○口座振替をご希望の方 は、NHKへのご連絡をお願いします。

0120-151515 (受付時間:午前9時から午後10時)

インターネットでも手続きができます。 http://www.nhk.or.ip/eigyo/

次号2005年春号予告

|不動産登記七変化|

安東準平事件簿パート2

falo ファーロ 司法の窓

2004年12月31日発行 定価 100円

発行人 東京司法書士会 〒160-0003 東京都新宿区本塩町9-3 TEL.03-3353-9191

編集人 清家 亮三

集 毛受 正雄/安部 高樹 植村 清/加藤 新/野村 耕史 デザイン・制作 (株)アイデス・プランニング カバーフォト 井出 恒雄 印刷 あかつき印刷株式会社

編集後記

今、日本中に悪質商法がはびこっている。 インターネットや携帯電話、 IT技術の急速な進歩が、 次から次へと新手の詐欺を生み出す。 誰もがその被害者となりうる社会で、

faloが暗闇を照らす一条の光と なることを願う。

K. N.

What's [falo]?

falo(ファーロ)とはイタリア語で「灯台」を表す言葉です。



司法書士 あなたの街の法律家

東京司法書士会 http://www.tokyokai.tsknet.or.jp